

ATTIVITA' GIOVANILE SETTORE MASCHILE

Progetto "College Umbria OFF SEASON"

IL PROGETTO

Con il progetto "college Umbria off season", rivolto ai migliori prospetti regionali nati nel 2012, proponiamo di offrire un lavoro mirato e dall'alto contenuto tecnico (individuale e di squadra) nel periodo dell'anno nel quale, generalmente, i ragazzi hanno terminato l'attività nelle rispettive società e non ci sono campionati in corso.

Il progetto "college Umbria off season" intende dar seguito a quanto fatto durante la stagione regolare, con i raduni del "College Umbria" e quelli di "Accademy Italia" oltre a quello svolto nelle società di provenienza. Per avere un impatto maggiore sui ragazzi coinvolti, si ritiene utile proseguire ed anzi implementare, il lavoro nel periodo cosiddetto della "off season".

PROPOSTA

La proposta prevede due appuntamenti settimanali per gli atleti nati nell'anno "2012", nei mesi di **giugno**. Tenere insieme i migliori prospetti della categoria under 13, farli confrontare tra di loro e mirare il lavoro su specifici aspetti tecnici con i nostri migliori allenatori federali e con la presenza di un preparatore fisico indicato dal RPF, riteniamo che possa essere molto utile per rafforzare quanto fatto nelle società di provenienza ed anche per aumentare il livello tecnico, fisico e generale dei partecipanti.

GLI ALLENAMENTI

Le sedute di allenamento saranno organizzate interamente dalla federazione, ma saranno aperte agli allenatori e/o dirigenti delle singole società che volessero intervenire.

Ad organizzare il lavoro sarà il **Referente Tecnico Territoriale Andrea Sansone** con il supporto degli **allenatori Antonio Mongelli, Filippo Alessandri ed Alessandro Agliani** già coinvolti del progetto "college" durante la stagione. Sarà presente ad ogni allenamento un preparatore fisico con il quale verrà concordato il lavoro per facilitare il raggiungimento degli obiettivi tecnici.

Saranno due gli allenamenti settimanali, nelle ore serali, presso **il Palasport di Bevagna** e/o presso altre palestre messe a disposizione, eventualmente, delle società.

CONDIVISIONE

Il lavoro che faremo, i piani di allenamento e gli obiettivi verranno comunicati al CNA regionale, alle società di provenienza dei ragazzi ed ai rispettivi referenti tecnici, invitati in ogni caso a presenziare e partecipare. Importante sarà anche la figura di **coach Alessandro Guidi del settore squadre nazionali**, con il quale verranno condivisi gli aspetti principali di tutto il lavoro e che, compatibilmente con i suoi impegni, sarà presente in alcune sedute di allenamento.

PROGRAMMA

Martedì 3 giugno ore 19.00-21.00
Giovedì 5 giugno ore 19.00-21.00
Martedì 10 giugno ore 19.00-21.00
Giovedì 12 giugno ore 19.00-21.00
Martedì 17 giugno ore 19.00-21.00
Giovedì 19 giugno ore 19.00-21.00
Martedì 24 giugno ore 19.00-21.00
Giovedì 26 giugno ore 19.00-21.00

Come sopra comunicato, **il Palasport di Bevagna in via Alarico Palmieri**, sarà il campo di riferimento degli allenamenti, ma nel caso vi fosse disponibilità di altre palestre, potremo spostarci, comunicandolo con preavviso alle società e ai ragazzi.

Chiediamo pertanto alle società interessate (soprattutto quelle in una zona centrale della regione) di proporci un campo di allenamento nelle date indicate.

In assenza di proposte gli allenamenti si svolgeranno a Bevagna.

Lo staff tecnico Regionale del Comitato FIP Umbria, convoca per **“COLLEGE UMBRIA OFF SEASON”**

15 minuti prima dell'orario di ogni allenamento, i seguenti atleti, nati nell'anno 2012:



MAIN SPONSOR



MAIN SPONSOR



SPONSOR TECNICO



TOP SPONSOR



MAIN SPONSOR ARBITRI



SPONSOR



SPONSOR



MOBILITY PARTNER



MEDIA PARTNER



FORNITORI UFFICIALI



FORNITORI UFFICIALI



FORNITORI UFFICIALI

Cognome	Nome	Società
Angelucci	Andrea	UBS Foligno
Balboa	Cristian	Pall. Perugia
Bisceglia	Andrea	N. Marsciano
Boukar	Mohamed	Pall. Perugia
Bratti	Andrea	Virtus Bastia
Cello	Giacomo	BK.Gualdo
Chiacchierini	Mattia	Perugia Basket
Cicognola	Giovanni	BK. Gubbio
Cinti	Nicholas	N. Marsciano
Ettore	Matteo	Atomika Spoleto
Ferrucci	Francesco	Foligno
Grandi	Alessandro	Valdiceppo
Greco	Matteo	Ellera
Mengoni	Tommaso	Gubbio
Pedichini	Riccardo	Orvieto
Peppoloni	Lorenzo	Virtus Assisi
Rancani	Riccardo	Atomika Spoleto
Spinazzola	Cristian	Orvieto Bk.
Vannini	Pietro	Bk. Gubbio
Zito	Leonardo	N. Marsciano

Riserve a casa:

Cognome	Nome	Società
Alla	Andrea	Ellera
Marcucci	Ranuccio	UBS Foligno
Martellino	Giorgio	Union Terni
Montigiani	Tommaso	Union Terni
Zavaroni	Mattia	Valdiceppo



STAFF:

Dirigente Responsabile

Emanuele Ponti
Massimo Semprevivo

R.T.T.

Andrea Sansone

ALLENATORI

Filippo Alessandri
Alessandro Agliani

Antonio "Lello" Mongelli

P.F.T.

Assistente

Giottoli Andrea
Minieri Mario

Medico

Presidente CNA
Presidente CIA

Dott. Carmela Ignozza
Luca Monacelli
Claudio Di Toro

GLI ATLETI AL LORO ARRIVO DOVRANNO PRESENTARE:

- **DOCUMENTO DI IDENTITA'**
- **DOUBLE FACE "COLLEGE UMBRIA" IN LORO POSSESSO**
- **COPIA CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO in CORSO DI VALIDITA'**

GLI ATLETI CHE NON PRESENTERANNO I DOCUMENTI RICHIESTI NON SARANNO AMMESSI ALLA SEDUTA DI ALLENAMENTO.

Tutti i tesserati partecipanti al progetto "College Umbria OFF SEASON" sono coperti da Polizza Assicurativa infortuni FIP.

Presidente FIP C.R. Umbria

Gianni Antonelli



MAIN SPONSOR



MAIN SPONSOR



SPONSOR TECNICO



TOP SPONSOR



MAIN SPONSOR ARBITRI



SPONSOR



SPONSOR



MOBILITY PARTNER



MEDIA PARTNER



FORNITORI UFFICIALI

